

Aktivierungs – und Veranstaltungskalender

1. November - 15. November 2020

Man sieht nur mit dem Herzen gut.

Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry



Datum	Uhrzeit	Angebot	Wo
Sonntag, 1. November	11.15 – 11.45	Wochenabschnitt aus der Thora mit Mireli Treuhaff	Grosser Saal
Montag, 2. November	10.30 – 11.30	Bunte Aktivitäten mit der Aktivierung	Ergotherapieraum
	11.00 – 12.00	SIKNA-Treff	Grosser Saal
	14.45 – 15.45	Yoga im Alter mit Lia Bianchi (max. 10 Sen.)	Ergotherapieraum
	16.15	Klavierkonzert mit Tamara Shpiljuk	Grosser Saal
Dienstag, 3. November	9.30 – 11.30	Handwerken	Ergotherapieraum
	14.30 – 16.30	Handwerken	Ergotherapieraum
	15.30 – 16.30	Bibliothek auf Rollen mit Myron	Cafeteria
Mittwoch, 4. November	10.00	Bridge mit Fabienne Hofmann (in bestehender Formation)	Cafeteria
	10.15 – 11.15	Fitness für fitte Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.)	Fitnessraum
	14.30 – 16.00	Kaffee & Kuchen und Singen	Restaurant 1. Stock
Donnerstag, 5. November	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining mit Ruth Neuhaus	Ergotherapieraum
	10.30 – 11.30	Turnen mit dem Aktivierungsteam	Grosser Saal
	14.30 – 16.30	Kino	Grosser Saal
Freitag, 6. November Gut Shabbes!	10.45 – 11.45	Fitness für alle Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.)	Fitnessraum
	14.30 – 15.45	Kabbalat Shabbat	Restaurant 1. Stock

Sonntag, 8. November	11.15 – 11.45	Wochenabschnitt aus der Thora mit Mireli Treuhaft	Grosser Saal
Montag, 9. November	10.30 – 11.30 14.45 – 15.45	Bunte Aktivitäten mit der Aktivierung Yoga im Alter mit Lia Bianchi (max. 10 Sen.)	Ergotherapieaum Ergotherapieaum
Dienstag, 10. November	9.30 – 11.30 14.30 – 16.30 15.30 – 16.30	Handwerken Handwerken Bibliothek auf Rollen mit Myron	Ergotherapieaum Ergotherapieaum Cafeteria
Mittwoch, 11. November	10.00 10.15 – 11.15 11.15 14.30 – 16.00	Bridge mit Fabienne Hofmann (in bestehender Formation) Fitness für fitte Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.) Schiur mit Rabbiner Rosenfeld Kaffee & Kuchen und Singen	Cafeteria Fitnessraum Grosser Saal Restaurant 1. Stock
Donnerstag, 12. November	10.00 – 11.00 10.30 – 11.30	Gedächtnistraining mit Ruth Neuhaus Turnen mit dem Aktivierungsteam	Ergotherapieaum Grosser Saal
Freitag, 13. November Gut Shabbes!	10.45 – 11.45 14.30 – 15.45	Fitness für alle Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.) Kabbalat Shabbat	Fitnessraum Restaurant 1. Stock
Sonntag, 15. November	11.15 – 11.45	Wochenabschnitt aus der Thora mit Mireli Treuhaft	Grosser Saal

