


## Aktivierungs – und Veranstaltungskalender

19. Oktober - 31. Oktober 2020

Schenk jedem Tag ein bisschen  
von der Schönheit deines Herzens.

Monika Minder, Lyrikerin, Musikerin, Webdesignerin, geboren 1961



Datum	Uhrzeit	Angebot	Wo
<b>Montag, 19. Oktober</b>	<b>Ab 7.30</b> 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45	<b>Rosh Chodesh Buffet</b> <b>Bunte Aktivitäten mit der Aktivierung</b> <b>Yoga im Alter mit Christoph Schmid (max. 10 Sen.)</b>	<b>Restaurant Rimon</b> <b>Ergotherapieaum</b> <b>Ergotherapieaum</b>
<b>Dienstag, 20. Oktober</b>	9.30 – 11.30 14.30 – 16.30 16.00 – 17.00	<b>Handwerken</b> <b>Handwerken</b> <b>Bibliothek auf Rollen mit Myron</b>	<b>Ergotherapieaum</b> <b>Ergotherapieaum</b> <b>Ergotherapieaum</b>
<b>Mittwoch, 21. Oktober</b>	10.00 10.15 – 11.15 14.30 – 15.30 15.30	<b>Bridge mit Fabienne Hofmann (in bestehender Formation)</b> <b>Fitness für fitte Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.)</b> <b>Kaffee &amp; Kuchen und Singen</b> <b>Klavierkonzert mit Tatjana Schaumowa «Musik ohne Grenzen»</b>	<b>Cafeteria</b> <b>Fitnessraum</b> <b>Restaurant 1. Stock</b> <b>Grosser Saal</b>
<b>Donnerstag, 22. Oktober</b>	10.00 – 11.00 10.30 – 11.30 15.00 – 16.30	<b>Gedächtnistraining mit Ruth Neuhaus</b> <b>Turnen mit dem Aktivierungsteam</b> <b>Bingo</b>	<b>Ergotherapieaum</b> <b>Grosser Saal</b> <b>Grosser Saal</b>
<b>Freitag, 23. Oktober</b> <b>Gut Shabbes!</b>	10.45 – 11.45 11.15 14.30 – 15.45	<b>Fitness für alle Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.)</b> <b>Schiur mit Rabbiner Bollag per Zoom-Meeting</b> <b>Kabbalat Shabbat</b>	<b>Fitnessraum</b> <b>Grosser Saal</b> <b>Restaurant 1. Stock</b>
<b>Sonntag, 25. Oktober</b>	11.15 – 11.45	<b>Beginn Winterzeit: Uhren um 1 Stunde zurückstellen</b> <b>Wochenabschnitt aus der Thora mit Mireli Treuhaff</b>	 <b>Grosser Saal</b>

Datum	Uhrzeit	Angebot	Wo
Montag, 26. Oktober	10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 16.00	Bunte Aktivitäten mit der Aktivierung Yoga im Alter mit Lia Bianchi (max. 10 Sen.) Vortragsreihe Gartenkultur mit Herr Preyer, Umweltwissenschaftler: Vortrag 2: «Naturgärten, Hausgärten Biodiversität»	Ergotherapieaum Ergotherapieaum Grosser Saal
Dienstag, 27. Oktober	9.30 – 11.30 14.30 – 16.30 16.00 – 17.00	Handwerken Handwerken Bibliothek auf Rollen mit Myron	Ergotherapieaum Ergotherapieaum Ergotherapieaum
Mittwoch, 28. Oktober	10.00 10.15 – 11.15 14.30 – 16.00	Bridge mit Fabienne Hofmann (in bestehender Formation) Fitness für fitte Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.) Kaffee & Kuchen und Singen	Cafeteria Fitnessraum Restaurant 1. Stock
Donnerstag, 29. Oktober	10.00 – 11.00 10.30 – 11.30 15.00	Gedächtnistraining mit Ruth Neuhaus Turnen mit dem Aktivierungsteam Im Gespräch mit Sima Kappeler	Ergotherapieaum Grosser Saal Ergotherapieaum
Freitag, 30. Oktober Gut Shabbes!	10.45 – 11.45 14.30 – 15.45	Fitness für alle Seniorinnen und Senioren mit Antonio Ferraro (max. 10 Sen.) Kabbalat Shabbat	Fitnessraum Restaurant 1. Stock

